



Colegio Tecnológico Pulmahue

Rancagua

GUIA CONTENIDOS DESARROLLO Y BIENESTAR DEL PERSONAL – 4° MEDIO

Muy buenos días dejo a continuación los contenidos que debíamos ver en esta semana que van a continuación de lo último que vimos el día viernes 13.

La psicóloga, escritora y coach Maria Jesus Alvares Reyes en una conferencia en la Universidad de Navarra, España comento:

“La productividad en una empresa aumenta en un 31% con sus trabajadores felices. El impacto que un equipo de trabajo tiene en una persona alegre, vital, feliz... es fantástico, ya que, generalmente es gente que busca soluciones, es creativa y resistente a la frustración. De ahí el impacto que tenga en una empresa es enorme y su mejora en la salud puede alcanzar hasta el 21%”.

Aseguró en la conferencia que para el trabajo *“la clave está en una buena combinación entre la gestión de las operaciones (eficiencia operativa) y la gestión de las personas (felicidad profesional). **La seguridad, la baja tasa de absentismo, la eficacia y la eficiencia junto con la productividad están relacionadas en forma directa con el nivel de felicidad de los empleados**”.*

“Cuando en una empresa los empleados trabajan bajo presión, puede que la productividad suba a corto plazo, sin embargo, a mediano y a largo plazo, es una medida contraproducente, ya que, hace que haya fuga de talentos y provoca un alto índice de absentismo y por ende la caída de rendimiento de la empresa que se va a ver finalmente traducida en la quiebra”.

Dimensiones e indicadores de calidad de vida. (Shalock 2001).

Dimensión.	Indicador.
Bienestar emocional.	Seguridad- Felicidad - Satisfacción- Disminución del estrés.
Relaciones interpersonales.	Intimidad- Familia- Afecto-Amistades.
Bienestar material.	Seguridad- Empleo Protección- Comida - Estatus social.
Desarrollo personal.	Educación-Progreso-Competencia – Satisfacción.
Bienestar físico.	Salud-Tiempo libre - Nutrición-Ocio.
Autodeterminación.	Autonomía-Control -Personal- Decisiones.
Inclusión social.	Aceptación-Apoyo - Roles sociales Posición social.
Derechos.	Privacidad-Juicio justo Responsabilidades Cívicas.

LA MATERIA DE LA PRIMERA EVALUACION ENTRA HASTA ACA (MAS LO QUE HABIAMOS VISTO EN LAS CLASES PRESENCIALES), POR FAVOR LEERLA Y ENTENDERLA A CONCIENCIA.

Cuídense mucho y por favor no se expongan a nada inútilmente, aprovechen de descansar.

Abrazos.